

La fontaine salée par les crêtes

Départ : Chastreix-Sancy (63)

Boucle | Balisage vert et GR | Difficile



15,5km



5 à 6h

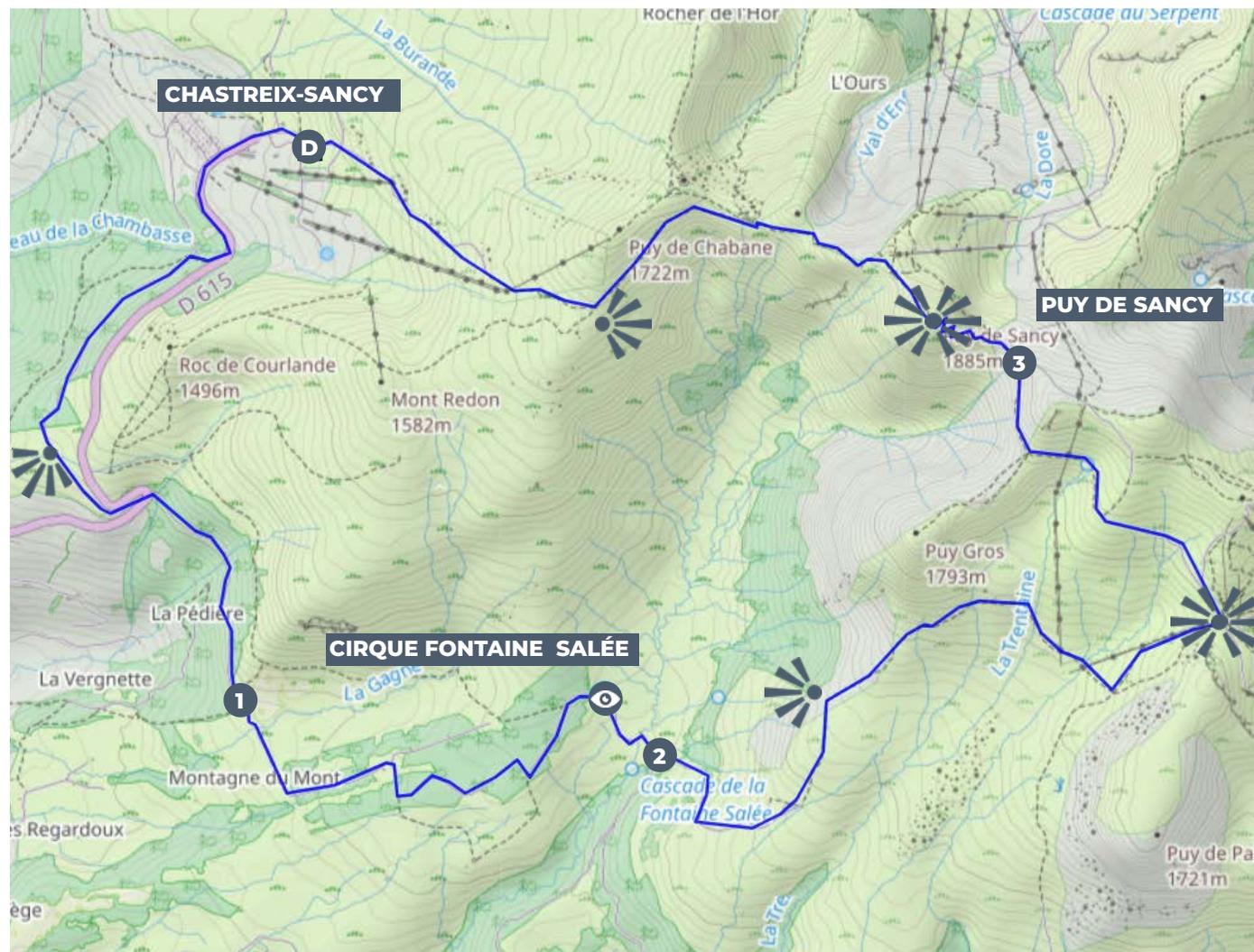


D+ 700m



Les terres du Milieu

www.lesterresdumilieu.fr



Si le Sancy est un incontournable de la randonnée en Auvergne, moins nombreux sont les marcheurs à découvrir les crêtes au départ de Chastreix et de la Fontaine Salée. Ici, au coeur de la vallée et de la Réserve Naturelle Nationale de Chastreix-Sancy, vous découvrez le massif dans sa version la plus belle et la plus sauvage !

D Depuis la station de Chastreix-Sancy, redescendre en direction du village par la route par laquelle vous êtes arrivé.e.s. Dans un virage en épingle vers la droite, prenez le sentier qui plonge sous la route. Puis ensuite à gauche le sentier plus large et en faux-plat. Continuer, en aval de la route, sur ce sentier qui passe en forêt et ressort dans une clairière. Au carrefour suivant, continuez tout droit à travers la lande. Vous passez à côté d'un chalet puis débouchez sur la route. Traversez la et partez sur la piste en face. Suivez cette piste pendant 1 km. Suivez les sentiers balisés, passez les éventuelles barrières.

1 Vous pénétrez dans une forêt. Plus loin, une ruine d'un ancien buron/ferme. Continuez sur ce sentier assez bien marqué et balisé. Vous sortez de la forêt et vous retrouvez alors au coeur de la fontaine salée, dans le cirque. Continuez sur le sentier, passez plusieurs blocs de pierre (ne sortez pas du chemin), une nouvelle barrière, tournez à gauche en direction du pont de bois. Franchissez-le et poursuivez sur le sentier ensuite. Vous arrivez alors à un embranchement marqué, et récupérez le GR30 (balisage rouge et blanc)

2 Suivez le balisage du GR30, en direction de la montagne Haute et du Puy de Sancy. Le chemin s'élève en lacet sur un très joli plateau. Puis vous vous dirigez ensuite vers le Puy Gros (encore un). Vous franchissez un pierrier puis 2 téléskis, vers le Puy de Paillaret. Au croisement suivant, tournez à gauche en direction du col de Couhay. Au col de Couhay tournez à gauche, puis un peu plus loin une nouvelle fois à gauche en direction du Sancy. Continuez ainsi jusqu'au col de la Cabane.

3 Ensuite, tournez à gauche et gravissez les derniers lacets (les plus durs) vers le sommet du Sancy. Redescendez par les marches en bois. Suivez le GR (vous ne devez pas aller jusqu'à l'arrivée du téléphérique). Passez sous le Puy Redon. Au Col de Courre, laissez désormais le GR 30. Prenez le sentier tout à gauche, qui passe sous la crête. Plus loin vous retrouvez les téléskis de Chastreix-Sancy. Vous n'avez plus qu'à suivre la piste pour retrouver le parking de la station.



Information : L'itinéraire est balisé. Ne sortez pas des sentiers balisés et officiels. Munissez-vous d'une carte IGN. Vous êtes quasiment tout au long de la randonnée dans la Réserve Naturelle Nationale de Chastreix-Sancy. Merci d'en respecter les règles.