



**DURÉE :** 7h  
**DISTANCE :** 15km  
**DÉNIVELÉ CUMULÉ :** 950m D+  
**BALISAGE :** GR (rouge/blanc) sur une grande partie de l'itinéraire  
**LIEU :** Thermes du Mont-Dore(63)

## LES CRÊTES DU SANCY

### Accès au point de départ :

Depuis Clermont-Ferrand, suivre le Mont-Dore. Au Mont-Dore, se garer sur le parking au-dessus des thermes.

### Information(s) importante(s) :

Cette randonnée est balisée en rouge et blanc (GR) à partir du Roc de Cuzeau. La première partie jusqu'à la Grande Cascade se fait aisément. Randonnée impossible en hiver et avec de la neige (crampons obligatoires). Randonnée difficile et longue !

### Descriptif :

D. Depuis le parking, suivre le balisage rouge et blanc à droite des thermes (escaliers). À la fin des escaliers, laissez le GR partir à gauche. Partez à droite, en direction de la Grande Cascade. Traversez la route puis continuez jusqu'à la Grande Cascade. Empruntez l'escalier en fer et monter sur le plateau au-dessus de la Cascade.

1. Prendre à droite, longez la ligne de crêtes quelques kilomètres pour retrouver le GR (balisage blanc et rouge) Suivez le GR tout droit jusqu'au sommet du Roc de Cuzeau puis le Puy des Crebasses.
2. Continuez sur le GR4 jusqu'au carrefour du Col de la Cabane (juste après le télési). Au col prendre la direction du Puy de Sancy, montez en lacets en suivant cette fois le GR30.
3. Après avoir dépassé le Puy de Sancy, redescendez par les marches en suivant le GR30. Tournez à gauche au Pas de l'Âne (arrivée du télési) Continuez sur le GR30 jusqu'au col de Courre. Au col, partez tout droit sur le GR 30, via la Tour Carrée puis le Puy de Clergue. Une belle descente en lacets vous conduit jusqu'au pied du Pic du Capucin.
4. Depuis le Capucin, poursuivre encore sur la piste balisée GR30 jusqu'au salon du Capucin (chalet, arrivée du funiculaire)
5. Au salon du Capucin, quittez le GR, prendre tout à droite direction le Mont-Dore en longeant la voie du funiculaire en lacets, traversez ensuite la ville jusqu'aux thermes.

